CMH
CONSULTING ET FORMATION

COACHING DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

VOTRE CARRIÈRE, VOTRE POTENTIEL

Caroline-Marie Hoareau

Révéler votre potentiel, étape après étape.

CV, entretiens, promotion, reconversion : un accompagnement individuel, exigeant et bienveillant, par une ancienne recruteuse et formatrice des grandes maisons du luxe.

30 MIN

Réservez votre appel découverte offert

Sans engagement · Réponse sous 48 h



Le regard de celle qui recrute, *la méthode de celle qui forme.*

Le point de vue du recruteur

J'ai lu les CV et mené les entretiens. Je sais ce qui retient l'attention… et ce qui fait passer à côté.

Une formatrice de métier

Des séances structurées, des simulations comme en vrai et des outils prêts à l'emploi.

Du concret, pas du discours

À chaque étape, un livrable : CV, profil LinkedIn, pitch, plan d'action. Et un suivi après le coaching.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Scannez pour visiter le site

carolinemariehoareau.fr

EMAIL bonjour@carolinemariehoareau.fr

TÉLÉPHONE 06 24 30 85 45

LINKEDIN caroline-marie-hoareau

SITE carolinemariehoareau.fr

LE COACHING CARRIÈRE

Vous méritez d'évoluer. Je vous aide à y arriver.

Un poste qui ne vous ressemble plus, une promotion qui tarde, des candidatures sans réponse ? Ensemble, on transforme vos compétences en un projet clair et en résultats concrets.

VOUS VOUS RECONNAISSEZ ?

- ☐ Vous envoyez des CV… et n'obtenez pas de réponse
- ☐ Vous stressez à l'idée de passer un entretien
- ☐ Vous faites le travail, mais la promotion ne vient pas
- ☐ Vous n'osez pas demander une augmentation
- ☐ Vous voulez changer de métier sans savoir par où commencer
- ☐ Vous prenez un nouveau poste et voulez réussir vos débuts



MON HISTOIRE

De l'autre côté de la table

Pendant **24 ans**, j'ai évolué dans les plus grandes maisons du luxe. J'y ai recruté, j'ai managé des équipes allant **jusqu'à 110 personnes** et j'ai formé **plus de 1 250 talents**.

Aujourd'hui encore, je conçois et j'anime des formations pour des marques et des maisons. C'est cette double expérience, recruter et former, qui fait la différence : je sais ce qu'un recruteur cherche dans un CV, ce qu'il entend en entretien, et comment vous y préparer concrètement.

Je mets désormais ce regard au service de votre carrière, avec exigence et bienveillance.

24	110+	1 250+	120+
ANS DANS LE LUXE	PERSONNES MANAGÉES	TALENTS FORMÉS	MAISONS ACCOMPAGNÉES

MES SERVICES DE COACHING

Trois piliers pour faire avancer votre carrière.

PILIER I

Décrocher son poste

Être repéré, convaincre en entretien et obtenir le poste visé.

- **CV percutant**
  Optimisé pour les logiciels de recrutement
- **Profil LinkedIn**
  Titre, résumé, mots-clés qui attirent les recruteurs
- **Préparation aux entretiens**
  Simulations, questions pièges, pitch de 2 min, posture

PILIER II

Booster sa carrière

Prendre la bonne direction et obtenir la reconnaissance que vous méritez.

- **Bilan & projet professionnel**
  Vos forces, vos envies, un cap clair
- **Obtenir une promotion**
  Valoriser vos résultats, préparer l'entretien annuel
- **Négociation salariale**
  Connaître votre valeur et oser demander
- **Reconversion**
  Compétences transférables et plan réaliste

PILIER III

Développer sa posture

Gagner en assurance et en impact, face à un recruteur comme face à une équipe.

- **Confiance & prise de parole**
  S'exprimer avec impact en réunion ou en entretien
- **Leadership & management**
  Communication, intelligence émotionnelle, posture
- **Réussir sa prise de poste**
  Vos 100 premiers jours : s'intégrer et s'affirmer

COMMENT ÇA SE PASSE

Un parcours clair, du premier appel au suivi.

Vous savez à chaque étape où vous en êtes et ce que vous allez obtenir.

1 — OFFERT

Appel découverte

30 minutes pour parler de votre objectif et vérifier que l'accompagnement vous correspond.

2 — 1 HEURE

Diagnostic

Votre parcours, vos forces, vos freins : on pose ensemble le plan d'action.

3 — À VOTRE RYTHME

Coaching

Des séances concrètes, des outils sur mesure et un livrable à chaque étape.

4 — 3 MOIS

Suivi

Un call mensuel d'1 h pendant 3 mois pour ancrer les résultats dans la durée.

FORMATS En visio partout en France et en Europe, ou en présentiel à Paris · Séances d'une heure

30 MIN — Je réserve mon appel

INVESTIR DANS VOTRE CARRIÈRE

Ce que vous allez gagner.

Clarté
Un objectif précis et un plan d'action étape par étape.

Confiance
Savoir parler de vous, de vos réussites et de votre valeur.

Visibilité
Un CV et un LinkedIn qui attirent les recruteurs.

Résultats
Un nouveau poste, une promotion, une meilleure rémunération.

> Un coaching se rentabilise vite : à titre d'exemple, **une augmentation de 150 € nets par mois** couvre le Pack Essentiel en moins de 4 mois, et continue de vous rapporter chaque mois ensuite.

LES FORMULES

SÉANCE UNIQUE

1 heure de coaching

- ✓ Un besoin précis et urgent
- ✓ Relecture de CV ou préparation d'un entretien imminent
- ✓ Conseils applicables immédiatement

120 €
LA SÉANCE

ESSENTIEL

Pack 5 heures

- ✓ Diagnostic de votre parcours
- ✓ CV optimisé pour les logiciels de recrutement
- ✓ Préparation aux entretiens et simulation
- ✓ Plan d'action complet

550 €
SOIT 110 € / H

LE PLUS COMPLET

TRANSFORMATION

Pack 10 heures + suivi

- ✓ Tout le Pack Essentiel
- ✓ Profil LinkedIn
- ✓ Travail de fond sur votre objectif : promotion, négociation, posture…
- ✓ 1 call de suivi d'1 h par mois pendant 3 mois

990 €
SOIT 99 € / H, SUIVI INCLUS

SUR MESURE

Plus de 10 heures

- ✓ Reconversion
- ✓ Prise de poste
- ✓ Accompagnement long, au rythme de votre projet

Sur devis
SELON VOS BESOINS

1 **Sans engagement**
l'appel découverte permet de choisir la bonne formule.

2 **Paiement en 2 ou 3 fois**
sans frais, pour les packs.

Et si on en parlait ?

Réservez votre appel découverte offert. Je vous réponds sous 48 heures.

30 MIN — **Réserver mon appel découverte**
Offert · Sans engagement

EMAIL bonjour@carolinemariehoareau.fr
TÉLÉPHONE 06 24 30 85 45
LINKEDIN caroline-marie-hoareau
SITE carolinemariehoareau.fr